

Avenas, Harinas y Cereales



Harina de Avena ELEVENFIT

Precio: 4.10€

Tamaño: 1 Kg

Sabores: Smixkers, Tarta de queso, Cookies and Cream, Chocolate Blanco, Dulce de leche, Caramelo, Vainilla, Praline, Natillas, Leche condensada, Banana Split

La Harina de Avena de ElevenFIT se caracteriza por ser una harina de avena disponible en múltiples sabores especiales que no dejarán indiferente a nadie. La avena ha sido fabricada mediante un proceso que le otorga una gran capacidad de disolución lo que resultará ideal para combinarla con lo que queramos.

La avena es un cereal alto en proteínas, grasas saludables, hidratos de carbono de bajo índice glucémico, vitaminas, minerales, oligoelementos y fibra. Se trata de un cereal muy recomendado para todas aquellas personas que quieran cuidar su salud. Se puede añadir fácilmente en la dieta en forma de batidos que contengan la cantidad de carbohidratos que deseamos o en forma de postres como tortitas.



Harina de Avena GOOD MORNING

Precio: 8.90€

Tamaño: 1.5Kg

Sabores: White choc and gofre, Brownie, Rocher

Harina de Avena de Max Protein es un producto elaborado con avena, que es un hidrato de carbono complejo rico en almidón, por lo que representa una buena fuente de energía. Se trata de un cereal rico en proteínas, hidratos de carbono, y Vitamina B1 o Tiamina. Aporta minerales como el fósforo, potasio, magnesio, calcio y hierro, útiles para realizar las funciones metabólicas de las células y importantes para mantener sano el organismo. Entre sus funciones cabe destacar la formación y mantenimiento de los huesos, la producción de hormonas, la regulación del ritmo cardíaco y la transmisión de los impulsos nerviosos.



Harina de Avena TOP FLAVORS

Precio: 9.90€

Tamaño: 1.5Kg

Sabores: White big choc, Butter biscuit, Chocomix

Harina de Avena Top Flavors de Max Protein es un producto elaborado con avena, que es un hidrato de carbono complejo rico en almidón, por lo que representa una buena fuente de energía. Se trata de un cereal rico en proteínas, hidratos de carbono, y vitamina B1 o tiamina.

Harina de Avena Top Flavors es una selección con los 10 mejores sabores de las ediciones especiales de Max Protein, para que puedas disfrutar de todas ellas en cualquier época del año.

Harina de Avena Top Flavors aporta minerales como el fósforo, potasio, magnesio, calcio y hierro, útiles para realizar las funciones metabólicas de las células y importantes para mantener sano el organismo. Entre sus funciones cabe destacar la formación y mantenimiento de los huesos, la producción de hormonas, la regulación del ritmo cardíaco y la transmisión de los impulsos nerviosos.

También proporciona grasas insaturadas y una gran cantidad de Omega 3, importante para reducir el colesterol en sangre y evitar así el riesgo de sufrir problemas cardíacos. Harina de Avena Top Flavors contiene un alcaloide no tóxico, la "avenina" que tiene un efecto sedante para el sistema nervioso y ayuda a mantener estables los niveles de azúcar en sangre.



Harina de Avena Neutra sin gluten PR-OU

Precio: 5.90€

Tamaño: 400g

La avena es el cereal más rico en nutrientes y con más beneficios para la salud.

Es uno de los cereales más utilizados en el Fitness. Es rica en carbohidratos de bajo IG, proteínas vegetales, fibra, vitaminas y minerales.

Nuestros sabores la avena en polvo: natural, chocolate y en copos que te darán muchas posibilidades para hacer batidos de proteínas con avena o recetas de repostería.

La avena es un cereal energético, que se aprecia particularmente por sus fibras solubles que ayudan a reducir los niveles de colesterol y la pérdida de peso general.



Copos de Avena Neutra Sin Gluten PR-OU

Precio: 4.90€

Tamaño: 400g

Es uno de los cereales más utilizados en el Fitness. Es rica en carbohidratos de bajo IG, proteínas vegetales, fibra, vitaminas y minerales.

Nuestros sabores la avena en polvo: natural, chocolate y en copos que te darán muchas posibilidades para hacer batidos de proteínas con avena o recetas de repostería.

La avena es un cereal energético, que se aprecia particularmente por sus fibras solubles que ayudan a reducir los niveles de colesterol y la pérdida de peso general.



Avena Salada LIFE PRO

Precio: 5.95€

Tamaño: 1Kg

Sabores: Cuatro quesos, Margatita, Bacon-Champiñon, Jamon york-Queso.

LIFE PRO FIT-FOOD HARINA DE AVENA SALADA 1KG harina de avena con ricos sabores salados a bacón con queso, jamón con queso, pizza... prepara deliciosos platos fit-food con LIFE PRO FIT-FOOD FIT&SALTY 1KG



Harina de Almendra SUKRIN

Precio: 14.50€

Tamaño: 400g

Las Almendras Molidas Finas Sukrin 400g a diferencia de la harina de almendra mantiene la grasa saludable además es rica en fibra, vitaminas y minerales. Es perfecta tanto para cocinar como para hornear.

Las Almendras Molidas de Sukrin provienen de California, son almendras seleccionadas por su calidad y sabor exquisito. Las almendras nos aportan una gran cantidad de vitaminas entre ellas la B1,B3,B4,B5,B6. Además es muy rica en vitamina E que es un antioxidante muy útil para combatir los radicales libres causados por el envejecimiento natural y el estrés. La Almendra molida sin cascara de Sukrin además de tener un alto contenido en proteína vegetal es muy rica en minerales como el :

- Potasio
- Fósforo
- Magnesio



Harina de coco SUKRIN

Precio: 8.95€

Tamaño: 400g

La Harina de Coco está indicada para sustituir a cualquier otra harina tanto para cocinar u hornear. De aspecto blanco y fino, contiene hasta un 50% de fibra y un 9% de carbohidratos.

Características:

- 50% de fibra
- 9% de carbohidratos
- sin gluten

La Harina de Coco puede reemplazar hasta un 25% de harina de trigo y reducir de esta forma el aporte calórico y glucémico. Si se desea sustituir al completo por otra harina debemos tener en cuenta que por su elevado contenido en fibra absorbe más líquido que la mayoría de otras harinas por lo que es aconsejable añadir el doble de líquido o un huevo extra a cualquier receta.

Por su sabor ligeramente dulce es ideal para elaborar pan, galletas, pasteles, pizzas, etc.



Preparado para tortitas PRO PANCAKES

Precio: 16.90€

Tamaño: 600g

Varios sabores disponibles.

PRO Pancakes de Pancakes.Diet son perfectas tortitas ideales para disfrutar de un desayuno saludable y de buena calidad ya que está elaborado exclusivamente con productos naturales que no han sido procesados ni han tenido añadidos innecesarios que pueden ser perjudiciales para nuestra salud. Además, también dispone de un añadido de enzimas digestivas que nos

ayudarán a tener una digestión fácil e imperceptible.

PRO Pancakes esta hecho con avena que es el cereal más complejo que podemos encontrar en la naturaleza, al no estar procesado, podemos aprovechar todos los componentes que nos ofrece cuando lo extraemos de la natura ya que en la cáscara es donde encontramos la

mayoría de la fibra y las vitaminas por lo que dispondremos de un desayuno completo y no tendremos ninguna carencia.

El aporte que nos ofrece PRO Pancakes por cada ración es de 14gr de proteína ya que está hecho con clara de huevo, una fuente de proteínas animal de gran calidad, 15gr de carbohidrato de los cuales 0 azúcares ya que utiliza stevia, el edulcorante natural más sano que existe. Además, la avena aporta grasas saludables de fácil metabolización y una gran combinación de vitaminas y minerales.

Otro de los beneficios del PRO Pancakes es que contiene betaglucanos, un tipo de fibra la cual tiene la función de ayudarnos a bajar o controlar nuestro colesterol. Gracias a todas sus propiedades es un complemento perfecto para cualquier persona y por lo tanto no se necesita excluir a nadie de su consumo.



Preparado para tortitas PR-OU

Precio: 14.90€

Tamaño: 400g

Sabor: Cheddar

Preparado de las Tortitas Proteicas de Clara de Huevo y Avena de PR-OU son una deliciosa y rica opción para comenzar tú día a día. Al aportar proteínas y ser ricos en fibra son ideales para desayunar o como merienda, así iniciaras tu jornada con más energía y con todos los nutrientes que necesitas. Las tortitas proteicas de clara de huevo y avena son fáciles de hacer, posee un alto valor proteico con un 36 %, además de esto es baja en carbohidratos, es sin azucares y grasas y son muy ricas en fibra lo que la hacen el alimento ideal para ti, si quieres mantener en forma, eres diabético o si deseas adelgazar.

Preparado de las Tortitas Proteicas de PR-OU contienen dos elementos importantes para tener una dieta balanceada como lo son la clara de huevo que aportan los nutrientes y proteínas que necesitas, así como también es bajo en grasa; y la avena que contiene toda la fibra que requieres para mantenerte en forma, ya que el organismo la procesa lentamente te ayudara a mantener con más energía durante más tiempo, así mismo, al contener avena evita los niveles altos de azúcar lo que provocan un descontrol en tu metabolismo.

PROPIEDADES DE LAS TORTITAS PROTEICAS DE CLARA DE HUEVO Y AVENA PR-OU

- 36% de proteínas del más alto valor Biológico.
- Bajo en grasas y carbohidratos.
- No contiene azucares.
- Es Rico en fibra.
- Mejora el metabolismo.

- Mantiene los niveles normales de glucosa.
- Retrasa el apetito.
- Es una buena opción para diabéticos, deportistas, adelgazar o mantenerte en forma.
- Evitan el cansancio y potencian el crecimiento muscular.

Las Tortitas proteicas de Clara de Huevo y Avena PR-OU son perfectas para ti, son tu mejor opción para mantenerte saludable y energético todo el día.



GOOD MORNING PERFECT BREAKFAST

Precio: 10.90€

Tamaño: 500g

Sabores: White choc, Dark Choc

Good Morning Perfect BreakFAST de Max Protein son unos ricos cereales perfectos para cargarnos de energía desde primera hora de la mañana, después de haber dormido durante horas y cansados y sin fuerzas para afrontar cada día. Se trata de una combinación única y exclusiva de cereales totalmente ecológicos que nos aportan una gran cantidad de nutrientes y efectos positivos para nuestro cuerpo.

Good Morning Perfect BreakFAST está formado por copos de teff, copos de quinoa inflada, copos de espelta inflados y copos de avena.

Los copos de teff tienen un alto contenido en proteínas y nutrientes importantes como vitaminas A, E, K y del complejo B, calcio, hierro, potasio, fósforo, sodio, selenio, zinc, fibra y omega 3, que nos ayudarán a perder peso y favorecerán el desarrollo de los huesos.

Los copos de quinoa inflada son un buen complemento para personas que quieran perder peso, nos ayudarán a reducir el colesterol LDL y eliminarán toxinas de nuestro cuerpo.

Los copos de espelta inflados nos aportarán una gran cantidad de fibra y de omega 3, además de vitaminas del grupo B, fósforo, vitamina E y zinc. También nos ayudarán a combatir el insomnio, regularán el funcionamiento del sistema inmunológico y nos aportarán efectos antiinflamatorios y antioxidantes.

Y los copos de avena, un desayuno fundamental en cualquier dieta, son uno de los cereales más altos en proteínas, vitaminas y fibra. Tienen un alto valor energético e intervienen sobre el funcionamiento del sistema nervioso.

Y además de todo esto, Good Morning Perfect BreakFAST contiene unos crujientes topping POPS, formados por aislado de proteína de suero, recubiertos con un suave chocolate blanco o negro desgrasado, sin azúcar añadido y con un valor proteico del 51%