

Barritas



Barrita Yippie! WEIDER

Precio: 2.60€

Tamaño: 70g

Sabores: Triple chocolate, Brownie-Vainilla, Cookies-Double choc, Salted Caramel, Chocolate-Lava, Peanut-Caramel, Coconut-Dark Choco

Yippie de Weider es una innovadora barrita de proteínas creada por expertos en nutrición deportiva a partir de ingredientes de máxima calidad, para obtener una barrita con un excelente perfil de nutrientes y con una textura y un sabor inigualables.

Cada barrita de 70 gramos Yippie aporta un 36% de proteínas de alto valor biológico, procedentes del suero de la leche, lo que corresponde aproximadamente a 25 gramos de proteína. Destaca por ser una barrita baja en carbohidratos y especialmente en azúcares, ya que cada una de ellas contiene menos de 2 gramos.

Por su composición, Yippie se trata de una barrita especialmente diseñada para deportistas que quieran aumentar su aporte de proteínas diario de una forma sencilla y deliciosa. Gracias a su ergonómico formato, la podremos llevar con nosotros, y consumirla allá donde más la necesitemos.

La textura de la Yippie ha sido especialmente seleccionada. Presenta 6 capas diferenciadas: una capa crujiente de proteína, un relleno cremoso también de proteína, una cobertura de caramelo con arroz hinchado y cacahuete, un baño de delicioso chocolate con leche y un adorno de chocolate. Gracias a ello, se logra una barrita que no dejará indiferente a nadie.



Zero Bar BIOTECHUSA

Precio: 2.30€

Tamaño: 50g

Varios Sabores disponibles

Zero Bar de Biotech USA es un complemento nutricional en forma de deliciosa barra proteica sin cobertura exterior, sin azúcares y con un bajo contenido de carbohidratos. Ha sido especialmente diseñado con el fin de ayudar a todos aquellos deportistas a cubrir sus necesidades diarias proteicas de la forma más agradable y deliciosa posible, ayudando así a aumentar el aporte total de proteínas y como consecuencia manteniendo un buen estado corporal y especialmente un buen nivel de musculatura.

Zero Bar presenta un contenido de proteínas extremadamente alto procedentes de aislado de proteína de suero de leche, aislado de proteína de leche y proteína de huevo, 3 fuentes de proteína de alto valor biológico, y que tienen como característica principal su rápida asimilación y absorción corporal por lo que son ideales como barras recuperadoras post entreno, potenciando al máximo el crecimiento muscular.

Una barra Zero Bar de 50 gr contiene aproximadamente unas 190 calorías procedentes de 22.5 gr de proteínas de alto valor biológico, 6 gr de carbohidratos mayoritariamente polioles, 7.5gr de grasas procedentes mayoritariamente grasas saludables de liberación lenta (MCT), y 6 gr de fibra que ayudará a disminuir el colesterol LDL (malo) aumentando el HDL (bueno), y aportarnos un efecto saciante ideal para aquellas personas que estén en dieta de definición y quieran utilizar este delicioso snack como un sustitutivo de comida. Además aporta 4.2 mg de vitamina E, una vitamina con un potente efecto antioxidante y con una importante función en el correcto mantenimiento de la piel. Zero Bar es una barra ideal para todas aquellas personas que quieran una barra de proteínas de calidad, sin azúcar, para después del ejercicio físico o para aumentar la cantidad de proteínas diarias comiendo un snack saludable. Además se trata de una barra sin gluten ni lactosa por lo que es apta tanto para intolerantes a la lactosa como para celíacos.



Barrita QUEST

Precio: 2.20€

Tamaño: 60g

Varios sabores disponibles

Quest Bar Protein de Quest Nutrition es la primera barra limpia y sana del mercado. Quest Bar Protein contiene un tipo de proteína de alta calidad que procede de la leche y está complementando con los edulcorantes más sanos del mercado como son la Stevia, Erythritol, Lo han Guo y Sucralosa. Además Quest Bar Protein contiene fibra prebiótica que ayudará a que no se metabolicen los hidratos de carbono ayudando a aportar una

menor cantidad de calorías en la dieta

QUEST BAR PROTEIN está diseñado para:

- Aportar 20gr de proteína por barra.
- Ser el Cheat Meal más limpio de todos.

- Tener tan solo 1gr de azúcar.
- Contener un alto porcentaje de fibra.
- Que su grasa sea de procedentes naturales.



SNICKERS

Precio: 2.90€

Tamaño: 55g

Snickers Protein Bar de Snickers And Mars Protein Bars gracias a su fórmula mejorada son una alternativa perfecta a las tradicionales Snickers ya que, en su nueva versión, contienen menos de 200 kcal por cada barrita y tiene un aporte protéico de 18 gr por cada barrita por lo que es perfecto para darnos un extra de proteína en nuestra dieta y de una forma deliciosa.

Gracias a su tamaño Snickers Protein Bar es perfecto para llevarlo a todas partes contigo ya sea en tu bolsa el gimnasio para disfrutarlo después del entreno, en el trabajo para tener un break placentero o a cualquier parte que prefieras para gaudir de un sabroso snack.

Por cada barrita de Snickers Protein Bar solo tienes un aporte de 2,7 gr de grasas saturadas por lo que la resta de la grasa que contiene 4,4 gr son grasas monoinsaturadas y poliinsaturadas que son muy beneficiosas para nuestro cuerpo y nos ayudan a mantener una vida saludable.

La fuente de proteína de Snickers Protein Bar es concentrado de suero de leche que tiene una alta biodisponibilidad por lo que su rango de absorción es muy alto y nuestro cuerpo puede absorberla y usarla para regenerar la musculatura después del entrenamiento y también para evitar el catabolismo.



MARS

Precio: 3.20€

Tamaño: 59g

Mars Hi Protein Bar de Snickers And Mars Protein Bars es una versión mejorada de las tradicionales Mars que nos ayudará a cumplir nuestra dieta, pudiendonos dar un capricho de forma saludable, y con un aporte protéico de 19gr y con menos de 200 kcal por cada barrita por lo que la convierte en el snack perfecto para implementar en nuestra dieta.

Mars Hi Protein Bar gracias a su comodo tamaño es perfecto para poderlo llevar contigo a todas partes ya que cabe perfectamente en la bolsa del gimnasio, del trabajo o para eventos del día a día, y así poder disfrutar de un sabroso snack que nos dará la energía para continuar nuestras actividades.

Otro beneficio de Mars Hi Protein Bar es su contenido en carbohidratos ya que contiene hidratos con diferente tiempo de absorción, por lo que es una barrita perfecta para usar tanto antes como después del entrenamiento, ya que nos ayudará a rendir a niveles óptimos si es consumida antes del entrenamiento y si la consumimos después, nos aportará energía para no perder masa muscular ya que el cuerpo usará la que le hemos proporcionado para recuperarse y así mantendremos el músculo intacto.



Low Carb 33% Protein Bar AMIX

Precio: 2.30€

Tamaño: 60g

Gourmet Low Carb de Amix son unas deliciosas barritas ideales para incluir en tu día a día, sea cual sea el objetivo de tu dieta ya que realizan un aporte de proteínas del 33%, además de ser bajas en carbohidratos y sobre todo en azúcares.

Low Carb 33% Protein Bar incluye la patente MilkPro® lo que incluye que su aporte de proteínas proviene de suero de la mejor calidad y con la combinación de las mejores fuentes de proteínas que existen en el mercado actualmente, tanto aislados como concentrados de suero.

Cada barrita Low Carb 33% Protein Bar de 60 gramos aporta 220 calorías procedentes de 20 gramos de proteína de alto valor biológico junto a 15 gramos de hidratos de carbono libres de azúcares y 8 gramos de grasa. Además, se trata de una barritas bajas en sal con menos de 100 mg cada una.

Aparte de su exquisito sabor Low Carb 33% Protein Bar es el aliado ideal para tener presente en nuestra dieta ya que no solo tiene un alto contenido proteico, sino que también tiene un alto contenido en fibra, lo que mejorará nuestra salud intestinal.



Zero Hero 31% Protein Bar AMIX

Precio: 2.30€

Gourmet Low Carb de Amix son unas deliciosas barritas ideales para incluir en tu día a día, sea cual sea el objetivo de tu dieta ya que realizan un aporte de proteínas del 33%, además de ser bajas en carbohidratos y sobre todo en azúcares.

Low Carb 33% Protein Bar incluye la patente MilkPro® lo que incluye que su aporte de proteínas proviene de suero de la mejor calidad y con la combinación de las mejores fuentes de proteínas que existen en el mercado actualmente, tanto aislados como concentrados de suero.

Cada barrita Low Carb 33% Protein Bar de 60 gramos aporta 220 calorías procedentes de 20 gramos de proteína de alto valor biológico junto a 15 gramos de hidratos de carbono libres de azúcares y 8 gramos de grasa. Además, se trata de una barritas bajas en sal con menos de 100 mg cada una. Aparte de su exquisito sabor Low Carb 33% Protein Bar es el aliado ideal para tener presente en nuestra dieta ya que no solo tiene un alto contenido proteico, sino que también tiene un alto contenido en fibra, lo que mejorará nuestra salud intestinal.



Mc Pro AMIX

Precio: 1.95€

McPro Protein Bar de Amix es una barrita con un alto contenido en proteínas de suero de leche de una gran calidad y carbohidratos que aportan a los músculos una cantidad de energía necesaria para poder realizar entrenamientos con una alta intensidad.

Cada barrita de McPro Protein Bar aporta 35 gramos de los cuales un 26% son proteínas.

McPro Protein Bar nos permitirá mejorar nuestra capacidad de recuperación, favorecer el crecimiento de los músculos y las podremos utilizar como sustitutivas de comidas en cualquier momento del día.



Zero QBar QUAMTRAX

Precio: 2.30€

Tamaño: 60g

Varios Sabores Disponibles

Zero QBar de Quamtrax Nutrition es una barrita rica en proteínas con más de 20 gramos de proteína láctea por barrita que destaca por su excelente sabor y por su textura única que hará que disfrutemos al 100% de un delicioso snack proteico. Se trata de una barrita libre azúcares añadidos y aspartamo, rica en fibra y con un bajo contenido en carbohidratos y grasas saturadas. Además de las razones nutricionales,

esta barrita no contiene aceite de palma para contribuir al mantenimiento del ecosistema.

Zero QBar no tiene cobertura exterior por lo que es ideal para llevarla con nosotros donde más la necesitemos sin miedo a que se derrita. Las proteínas lácteas son proteínas de alto valor biológico, es decir, proteínas que contienen todos los aminoácidos esenciales, con una excelente biodisponibilidad y absorción por lo que son ideales para después de realizar un entrenamiento físico.

Zero QBar es una barrita perfecta para todos aquellos deportistas que estén en periodos de definición o de dieta hipocalórica y quieran una alta dosis de proteínas con el objetivo de minimizar las pérdidas de masa muscular mientras pierden la grasa corporal. Zero QBar es una barrita rica en fibra lo que nos dará cierta sensación de saciedad y nos permitirá realizar este tipo de dietas de una forma más fácil y eficiente.

Zero QBar también puede ser utilizado como complemento nutricional para todas aquellas personas que deseen comer un rico snack proteico completamente sano sin perjudicar su salud con productos procesados industriales. Es una barrita ligera para el estómago con un magnífico perfil nutricional, el modo más conveniente de aumentar la ingesta de proteínas, un alimento perfecto para incluir en cualquier plan de alimentación equilibrado.



Barrita Proteica NUTRISPORT

Precio: 1.95€

Tamaño: 45g

Varios Sabores disponibles

Las Barritas Proteicas de NutriSport son unas barritas con un alto contenido en proteínas procedentes de la leche con un alto valor biológico que contribuirán con el aumento y la conservación de la masa muscular y nos aportarán una dosis extra de vitaminas y minerales para rehidratar nuestro organismo.

Las necesidades proteicas de un deportista varían entre 1 y 2 gramos de proteínas por kg de peso al día, que solo se puede conseguir llevando una dieta variada y equilibrada que aporte todo lo que nuestro cuerpo necesita.

Las Barritas Proteicas de NutriSport son un complemento alimenticio adecuado para tomar en cualquier momento del día, pero serán especialmente recomendables después de los entrenamientos, en que nuestro cuerpo inicia la fase de recuperación y necesita nutrientes para llevarla a cabo.

Las Barritas Proteicas de NutriSport nos aportarán por cada barrita de 46 gramos, cerca de 15 gramos de proteína, 19 gramos de carbohidratos (de los cuales 9 gramos son azúcares) y 5 gramos de grasas. Unas cantidades perfectamente equilibradas para que incluir las Barritas Proteicas de NutriSport en nuestra dieta no suponga ninguna dificultad.



Protein Bars QUAMTRAX

Precio: 2.30€

Tamaño: 35g

Varios sabores disponibles

Protein Bars de Quamtrax Nutrition son un snack perfecto para aquellas personas que necesitan un suplemento para ayudarles a cubrir sus necesidades nutricionales generadas a causa del ritmo de vida y de los entrenamientos intensos. Protein Bars contienen un 36% de proteínas de un alto valor biológico junto con una cantidad suficiente de MCT (Triglicéridos de Cadena Media), monohidrato de creatina, vitaminas

y minerales.

Los MCT son moléculas de ácidos grasos saturados que se digieren rápidamente y que pasan más rápidamente al torrente sanguíneo. Estos ácidos grasos serán especialmente útiles para aquellos deportistas que practican modalidades de resistencia, ya que harán que dispongamos de más energía y evitarán el agotamiento de los depósitos de glucógeno. También ayudarán a perder peso, ya que tienen propiedades que inhiben el apetito y con una ligera acción termogénica que aumenta nuestra temperatura corporal.

La creatina que nos aporta favorecerá la síntesis de proteínas, aumentará la disponibilidad de energía para poder entrenar o realizar las actividades diarias con una mayor vitalidad y mejorará nuestra capacidad de fuerza y potencia.

Y por último, nos proporcionará vitaminas y minerales que nos ayudarán a cubrir las necesidades dietéticas diarias para que sigamos realizando los procesos metabólicos de obtención de energía correctamente y el rendimiento de nuestro organismo sea el deseado durante todo el día.

Protein Bars serán ideales para sustituir alguna comida o para comer entre horas y es que 2 barritas de Protein Bars nos aportarán la misma cantidad de proteínas que un batido de proteínas.



Protein Bar BIOTECH USA

Precio: 2.30€

Tamaño: 70g

Varios sabores disponibles

Protein Bar de Biotech USA es una barrita de proteínas recubierta de chocolate, sin azúcar añadido, rica en fibra y libre de gluten que podremos llevar de una forma cómoda y práctica para comer en el momento que creamos más oportuno.

Protein Bar es una barrita equilibrada con un 30% en proteínas, 31% de carbohidratos y 17% de grasas, adecuada para todas aquellas personas que quieran reforzar el aporte de proteínas en su dieta y con ello mantenerse en un buen estado de forma.

Las proteínas que nos aporta Protein Bar proceden principalmente del concentrado de proteína de suero de leche y de leche, colágeno hidrolizado y aislado de proteína de suero de leche, algunas de las mejores fuentes de proteínas que podemos encontrar, con mayor velocidad y capacidad de absorción.

Protein Bar es una barrita ideal para todas aquellas personas que quieran una barrita de proteínas de calidad, sin azúcar, para después del ejercicio físico o para aumentar la cantidad de proteínas diarias comiendo un snack saludable.



Protein Wafer PR-OU

Precio: 2.20€

Tamaño: 35g

Varios sabores disponibles

Prou Protein Wafer 35g llega para ser la solución definitiva a esos momentos en los que te apetece disfrutar de un snack dulce, pero tienes que resistirte porque todas las opciones del mercado son contrarias a las normas de tu dieta. Esto es así porque ese tipo de productos suelen estar repletos de carbohidratos, azúcares añadidos y otros elementos perjudiciales.

Sin embargo, gracias a alternativas como Prou Protein Wafer 35g ya puedes satisfacer tu paladar sin miedo. Se trata de una chocolatina hecha con galleta de barquillo y crema de cacao, cuya composición ha sido especialmente diseñada para eliminar las sustancias más molestas en términos de nutrición saludable y deportiva.

Es destacable el 32% de proteína que contiene, ya que le convierte en un snack que puede contribuir al elevado aporte proteico que necesita el sistema muscular de casi cualquier deportista, sea cual sea su disciplina.

Prou Protein Wafer 35g ha reducido en su composición la presencia de azúcares y carbohidratos, además de eliminar la lactosa para favorecer los procesos digestivos. Por si esto fuera poco, es una gran fuente de fibra.



Low Easy Bar NOVO

Precio: 2.20€

Tamaño: 60g

Varios Sabores Disponibles

Low Sugar Easy Bar de Novo Nutrition son unas barritas bajas en azúcares y con cerca de 20 gramos de proteínas por barrita, deliciosas y fáciles de comer para que las podamos consumir en el momento que las necesitemos.

Su composición está hecha a base de proteína de leche y otros ingredientes como maltitol y sirope de polidextrosa, de tal manera que Low Sugar Easy Bar acaba siendo una barrita con un bajo contenido en azúcares y alta en proteínas, perfecta para el post-entreno.

Su alto aporte de proteínas servirá para proporcionarnos aminoácidos que promoverán el mantenimiento y desarrollo del tejido muscular, especialmente interesante para aquellas personas que practican actividad física con regularidad y tienen unas mayores necesidades proteicas.

No esperes más a probar las Low Sugar Easy Bar en los diferentes sabores disponibles.

¡No sabrás con cuál quedarte!