

CASEINAS



DREAM BIG BIG

Precio: 35.95€

Tamaño: 1 Kilo

Sabor: Peanut Butter & Salt Caramel

DreamBig de Big es una caseína micelar de gran calidad, elaborada a base de *Solmiko®* de *Glanbia Nutritionals®* y enriquecida con *ZMA® 2000E*, una fórmula patentada de los laboratorios estadounidenses Inter Health que nos ayudará a potenciar y favorecer el descanso para optimizar el crecimiento y la regeneración muscular.

Solmiko® forma parte de la gama más avanzada de proteínas de leche. Ha sido fabricado a partir de leche fresca desnatada y ultrafiltrada, por lo que cuenta con unos bajos niveles de bacterias y esporas y se adapta sin ningún problema a diferentes aplicaciones clínicas, estilo de vida y nutrición deportiva. Este conjunto de aislados y concentrados de proteína de leche es una buena fuente de proteínas, con un excelente sabor, una buena solubilidad, una gran estabilidad térmica y rico en calcio de leche.

DreamBig tiene una composición de más de un 70% de proteínas, un 12% de carbohidratos y menos de un 3% de grasas, por lo que la podremos incorporar a nuestra dieta fácilmente sin alterar en grandes cantidades el aporte de nutrientes.

Su aporte de 400 mg de *ZMA® 2000E*, aumentará la producción de algunas hormonas anabólicas como la Hormona del crecimiento y la testosterona durante las horas de sueño, permitiéndonos aumentar nuestra masa muscular, nuestra fuerza y nuestra condición física general para que podamos estar más cerca de lograr nuestros objetivos.

Como ya es normal en los productos Big, DreamBig contiene una fórmula de *pHREGULATOR* que mantendrá nuestro PH corporal lo mas parecido a 7,4 ya que en este PH esta comprobado que mejora la eficacia de nuestras funciones corporales, aumenta nuestro rendimiento y se reduce el riesgo de padecer enfermedades o sufrir lesiones.



CASEIN COMPLEX SCITEC NUTRITION

Precio: 29.90€

Tamaño: 1 Kilo

Varios Sabores Disponibles

100% Casein Complex de Scitec Nutrition es una mezcla de proteína de leche donde la caseína micelar es la gran favorita. 100% Casein Complex se caracteriza por tener un aminograma muy alto en glutamina lo que hará que tengas una recuperación mucho más accentuada y evitará tu dolor muscular. 100% Casein Complex además tiene la peculiaridad de que su digestión y absorción es más lenta que una proteína de suero por lo que la aminoacidemia

(cantidad de aminoácidos en sangre) se prolonga durante más tiempo y esto hace que el aumento de masa muscular sea muy efectivo.

100% Casein Complex será tu proteína perfecta para cualquier tipo de toma, tanto después de entrenar como antes de acostarte ya que es una proteína completa con todos los aminoácidos.



Day & Night Casein WEIDER

Precio: 22.90€

Tamaño: 500g

Varios Sabores Disponibles

Day & Night Casein de Weider es una proteína elaborada a base de caseinato de calcio adecuada para tomar antes de ir a dormir o durante el día en aquellos periodos de tiempo que vamos a estar largos periodos de tiempo sin comer nada entre comidas.

Day & Night Casein nos aporta los aminoácidos necesarios para mantener los músculos bien nutridos durante muchas horas, ya que tendrá una lenta absorción en nuestro cuerpo aportándonos aminoácidos a los músculos incluso varias horas después de haberla tomado.

Day & Night Casein cuenta con cerca de un 80% de proteínas en cada servicio y una baja cantidad de grasas y de carbohidratos.

Gracias a su composición, Day & Night Casein será útil para aquellas personas que quieran evitar el catabolismo muscular ayudando a mantener la masa muscular intacta durante los procesos de definición y para minimizar el desgaste muscular con el fin de evitar el catabolismo y favorecer los procesos de desarrollo de masa muscular.

Aun así, Day & Night Casein también será útil durante la fase de aumento de masa muscular, ya que es el resulta del balance entre la síntesis de proteínas y el catabolismo, por lo que reducir la degradación muscular contribuirá en alcanzar un balance de nitrógeno positivo para potenciar la ganancia muscular.

Day & Night Casein nos ofrecerá un batido cremoso y que se disolverá con facilidad haciendo que podamos disfrutar de él y de sus beneficios cuando nuestro cuerpo más lo necesite.