

Pasta, Panes y Bollería



ARROZ KONJAC

Precio: 2.90€

Tamaño: 200g

Este extraordinario producto procedente de Asia y consumido sobre todo en platos tradicionales de China, Japón y Corea desde hace siglos, ya se consume en Europa como suplemento dietético desde el siglo pasado. Ahora, y gracias a sus propiedades sobre todo saciantes, ha irrumpido en nuestro mercado culinario, en formato pasta con el propósito de quedarse.

A partir de una fibra llamada glucomanano que llega a incrementar hasta 200 veces su volumen original después de absorber agua, se extrae el konjac con el que se crean fideos de konjac, arroz y distintas pastas.

El Konjac es un producto totalmente seguro y controlado por la Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria, rico en aminoácidos, minerales como hierro, potasio, selenio, fósforo, calcio, y Vitaminas A,E,B,D,C entre otras. Es un alimento ideal cuando se trata de saciar el hambre, ya que da una gran sensación de saciedad con su ingesta.



TALLARINES KONJAC

Precio: 2.90€

Tamaño: 200g



ESPAGUETTI KONJAC

Precio: 2.90€

Tamaño: 200g

Sabores: Natural, Espinaca, Zanahoria



PAN PROTEICO LIFE PRO

Precio: 2.90€

Tamaño: 250g

Life Pro Protein Bread llega para terminar con el sufrimiento de todos aquellos deportistas amantes del pan que, por culpa de sus dietas restrictivas en carbohidratos, han tenido que renunciar a él.

Su composición cuenta con tan solo un 7.5% de hidratos de carbono, mientras que la concentración proteica ha ascendido hasta un valioso 22%. No solo estás cuidando tu dieta, sino que aportas una cantidad notable de proteínas que mejorarán el estado de tu sistema muscular.

¡Igual que el resto de alternativas saludables a alimentos tradicionales, persigue un objetivo muy claro: demostrar que ya es posible mantener una dieta sana sin tener que renunciar a tus comidas preferidas.

En este caso, el pan ha sido siempre un elemento conflictivo por culpa de los carbohidratos que contiene. Muchas de los regímenes alimenticios restringen en gran medida la cantidad de este macronutriente que se puede tomar, haciendo que el pan sea un producto prácticamente prohibido.

Sin embargo, con Life Pro Protein Bread se ha logrado reducir la presencia de hidratos de carbono hasta un aceptable 7.5%, por lo que será compatible con la mayoría de las dietas. Además, el hecho de haber aumentado la proporción de proteínas hasta el 22% es una gran noticia para los deportistas, ya que su sistema muscular se verá beneficiado en diferentes aspectos.



PAN PROTEICO CSC FOODS

Precio: 5.50€

Tamaño: 400g

El pan bajo en carbohidratos y rico en fibra de CSC Foods es, sin duda alguna, el pan lowcarb que ofrece la mejor relación calidad precio. Se trata de un producto artesanal, fabricado fresco en España, utilizando únicamente los mejores ingredientes, como el Aceite de Oliva Virgen Extra. El precio por rebanada de este pan bajo en carbohidratos y sus valores nutricionales son inigualables.



MUFFING PROTODAY

Precio: 2.25€

Muffin bajo en carbohidratos y con alto valor de proteína. Ideal para adelgazar.

El Muffin CiaoCarb Protoday Fase 1 Arándanos pertenece a la Fase 1 de los alimentos Ciao Carb. Los alimentos de la Fase 1 se caracterizan por tener más proteínas y menos hidratos de carbono, resultando en una pérdida de peso veloz.

Contiene 1 ración de 50 g.

Sabor dulce natural.



BOLLO PAN PROTOBUN

Precio: 1.90€

Sabores: Natural, Cacao

Bollo de pan con un valor reducido de hidratos de carbono y rico en proteínas y fibra. El reemplazo perfecto para la bollería industrial común. ¡Ideal para adelgazar!

El Bollo de Pan CiaoCarb Protobun Fase 2 Natural pertenece a la Fase 2 de los alimentos CiaoCarb. El objetivo de la Fase 2 es lograr una pérdida de grasa corporal siguiendo la Fase 1, manteniendo el peso ideado y eliminando el efecto rebote.

Contiene 1 unidad de 50 g.



CROISSANT PROTOBRIO

Precio: 2.45€

Disfruta del sabor de un delicioso croissant mientras adelgazas! El Croissant CiaoCarb Protobrio Fase 1 Dulce Natural tiene un valor bajo de hidratos de carbono y un valor alto de proteínas.

El Croissant CiaoCarb Protobrio Fase 1 Dulce Natural pertenece a la Fase 1 de los alimentos Ciao Carb. Los alimentos de la Fase 1 se caracterizan por tener más proteínas y menos hidratos de carbono, favorece la pérdida de peso.



CROISSANT RELLENO CACAO FEELING OK

Precio: 2.95€

Este delicioso y esponjoso Croissant de FeelingOk está relleno de una irresistible crema proteica de cacao. Se caracteriza por tener unos valores nutricionales espectaculares: de alto contenido en fibra, muy bajo en hidratos de carbono y con hasta 17 gramos de proteína.

El Croissant relleno de Chocolate de FeelingOk es ideal para aquellas personas que desean seguir una dieta keto o cetogénica, debido a su alto nivel proteico y su bajo valor en hidratos de carbono. No te prives de este placer en tus desayunos y meriendas saludables.

Su cuidada elaboración lo convierte en un producto de máxima calidad, como todos los alimentos que pertenecen a la línea Start de la marca FeelingOk: ricos en proteína y fibra y muy bajo contenido de azúcares. Ayudan a perder peso de una forma rápida y directa. ¡La mejor opción para sustituir la bollería industrial común!

Elige tu momento perfecto para deleitarte con este exquisito croissant y disfruta de su sabor sin engordar.



DONUT ZERO AMIX

Precio: 1.90€

Tamaño: 70g

Sabores: Black Choc, Especulos

Dunky Zero de Mr. Popper's es un delicioso y nutritivo snack con un alto contenido en proteínas y una baja cantidad de azúcares que podremos comerlo como alternativa a los clásicos snacks altos en azúcares y grasas no saludables.

Dunky Zero ha sido elaborado utilizando proteínas del valor biológico más alto, como son la proteína de la clara de huevo y el concentrado de proteína de suero. Estas dos fuentes de proteínas, gracias a su alto valor biológico, son dos de las que más nos ayudarán a regenerar los tejidos musculares después de los entrenamientos intensos.

Dunky Zero nos proporciona carbohidratos de absorción lenta procedentes de la harina de avena integral, que nos aportan energía de una forma más progresiva manteniendo estables los niveles de azúcar en sangre.

Por cada Dunky Zero de 70 gramos, aportaremos más de 8 gramos de proteínas, unos 23 gramos de carbohidratos y 12 gramos de grasas, de las cuales tan solo 2 gramos serán grasas saturadas.

Dunky Zero será un sabroso snack ideal para comer en cualquier momento del día aportándonos una cantidad extra de fibra y con un contenido muy bajo de grasas saturadas.



RINGS HARLEMS MAX PROTEIN

Precio: 2.95€

Tamaño: 9 donuts

Sabores: Black choc, White Choc

Harlems de Max Protein es un suplemento dietético elaborado como una alternativa saludable a las tradicionales rosquillas de chocolate. Se trata de unas crujientes rosquillas bañadas en una suave y fina capa de chocolate desgrasado con un 16% de proteínas de alto valor biológico y sin azúcares añadidos.

Harlems han sido elaborados a partir de ingredientes ecológicos como harina de trigo, quínoa y proteína. Además, se trata de un producto completamente libre de aceite de palma lo que harán de este producto, uno de snack ideal para su dieta.

Cada 100 gr de Harlems aporta 415 calorías procedentes de 14 gr de grasa, 16 gr de proteínas y 54 gr de carbohidratos con tan solo 4 gr de azúcares. Además, aporta 6 gr de fibra que aumentará el poder saciante de este delicioso snack a la vez que nos ayudará a regular nuestra flora bacteriana aumentando su funcionalidad y mejorando así nuestro sistema inmunológico.

Cada caja de Harlems contiene 9 paquetes de 9 rosquillas disponibles en dos formatos, recubiertos de chocolate negro o recubiertos de chocolate blanco.



MR YUMMY BAGELS

Precio: 1.75€

Sabores: Arandanos, Black Chocolate, Speculoos

Mr. Yummy nos sorprende con unos más que deliciosos Bagels, perfectos para llevar y tomar en cualquier momento y lugar, con la tranquilidad de estar consumiendo un producto realmente sano con el que no tener que preocuparse de contar calorías.

Está dirigido a cualquier persona sea deportista o no, que quiera disfrutar de un producto natural, sin aditivos y cuidar su dieta de una manera sana y equilibrada. Ideal para desayunar, merendar o picar entre horas.

- 13% de proteína.
- Bajo contenido en azúcar.
- Sin conservantes. Sin aceite de palma.



BOLLITOS PROTEICOS PROTELLA

Precio: 3.95€

Tamaño: 5 Unidades

Deliciosos bollos rellenos de chocolate Protella, para deleitar el paladar en cualquier momento sin preocuparte. Los Charly's están elaborados artesanalmente con cariño y teniendo en cuenta cada detalle, no contiene aceite de palma ni azúcares añadidos.



JOE & GERRYS DONUTS CHOCOLATE

Precio: 3.95€

Tamaño: 5 Unidades

-0% AZÚCAR AÑADIDO

-SABOR INIGUALABLE DADA POR LA ELABORACIÓN ARTESANAL.

-SIN ACEITE DE PALMA

Deliciosos Rings de chocolate, para deleitar al paladar en cualquier momento. Los Joe&Gerry's están elaborados artesanalmente con cariño y teniendo en cuenta cada detalle. Nuestro objetivo era crear un producto increíblemente delicioso sin azúcar, sin aceite de palma y con un alto contenido proteico.