

# Vitaminas y Minerales



## **GOTU KOLA LIFE PRO**

**Precio: 18.90€**

**Tamaño: 30caps**

La gama de productos Life Pro Essentials tiene el objetivo de ofrecer a sus clientes una serie de ingredientes naturales que cuenten con beneficios saludables, sin importar lo exóticos que sean. Gotu kola demuestra que están cumpliendo su meta, ya que se trata de una planta muy utilizada en la medicina tradicional de algunos países asiáticos desde hace muchísimos años.

Con productos como este, es posible complementar tu alimentación con suplementos naturales que te ayuden a alcanzar un bienestar y un funcionamiento del organismo óptimos.

Cuando un ingrediente como la gotu kola o centella asiática lleva tantísimos años siendo utilizado como remedio natural, es bastante probable que realmente cuente con propiedades saludables. Life Pro Essentials Gotu Kola 1000 30 cáps. llega para demostrar que, en este caso, la afirmación se cumple.

Una parte importante de sus beneficios está relacionada con la salud de la piel, y es que Life Pro Essentials Gotu Kola 1000 30 cáps. contiene sustancias anticelulíticas y es capaz de mejorar la producción de colágeno. Así, se previene la aparición de estrías y otros problemas, como podría ser la psoriasis.

Life Pro Essentials Gotu Kola 1000 30 cáps. es un complemento diurético, perfecto para combatir la retención de líquidos y evitar sus consecuencias.

Por último, la gotu kola ofrece sus cualidades analgésicas y antiinflamatorias para colocarse como un remedio natural ideal para diversas situaciones. Por ejemplo, puede ayudar a paliar los dolores musculares o articulares que suelen aparecer tras una actividad física de alta exigencia.



## **B COMPLEX + VITAMIN C&E LIFE PRO**

**Precio: 9.95€**

**Tamaño: 60caps**

LIFE PRO NUTRITION B COMPLEX contiene un combinado de vitaminas B1, B2, B3, B5, B6, B9 (Ácido Fólico), B12, vitaminas C y E diseñados para aquellos deportistas con un alto gasto calórico debido a un trabajo físico intenso. LIFE PRO NUTRITION B COMPLEX actúa como antioxidante y protege al organismo de la formación de moléculas tóxicas.

Este producto ha sido elaborado para realizar funciones en el cuerpo como evitar la destrucción de los glóbulos rojos para así mejorar el transporte de oxígeno a todos los órganos del cuerpo.

LIFE PRO NUTRITION B COMPLEX también contribuye a mantener el buen funcionamiento del sistema nervioso consiguiendo que los impulsos se sigan enviando a los músculos y órganos de todo el cuerpo para realizar las diferentes funciones, facilitar la transformación de los alimentos en energía, mejorar los sistemas circulatorios e inmunológico, prevenir las lesiones musculares como calambres y actuar como activador de diferentes enzimas que facilitan procesos metabólicos del cuerpo.

Por lo tanto es un producto pensado para aquellas personas que realicen una actividad física intensa y quieran rendir al máximo mientras la realizan o también para personas que necesiten un suplemento con estas vitaminas.



## **OMEGA 3 LIFE PRO**

**Precio: 14.95€**

**Tamaño: 90caps**

LIFE PRO OMEGA 3, gracias los ácidos grasos omega 3 ofrece al organismo grandes beneficios como muchos estudios han confirmado.

Entre estos beneficios se encuentran el refuerzo del sistema inmune, la bajada del colesterol, la protección del corazón o su efecto antiinflamatorio en enfermedades como la artritis o inflamaciones y dolores post ejercicio físico.

Sabemos la importancia que tiene este suplemento para las personas y por eso lo recomendamos que lo añadas a tu dieta, especialmente en todos los pescados azules (atun, sardinas, etc...) el pescado blanco lo contiene en mucha menor cantidad. También son ricos en omegas 3 los frutos secos. Para los deportistas suele ser insuficiente la ingesta de omegas 3 mediante la alimentación, por eso es importante tomar algún suplemento para evitar carencias.



## VITAMIN C + BIOFLAVONOIDS + ROSA MOSQUETA

**Precio: 6.90€**

**Tamaño: 30 caps**

### ¿QUÉ ES VITAMINA C + BIOFLAVONOIDES + ROSA MOSQUETA?

Vitamina C 1000mg + Bioflavonoides + Rosa Mosqueta de HSNessentials es un complejo de nutrientes procedentes del fruto del *Citrus aurantium* y de la *Rosa canina*, que en combinación con la vitamina C hacen el cóctel perfecto para deportistas y personas que persiguen un efecto antioxidante.

### ¿POR QUÉ TOMAR VITAMINA C + BIOFLAVONOIDES + ROSA MOSQUETA?

La fórmula exclusiva de HSN que contiene este producto ha sido elaborada tras una amplia revisión de los ensayos clínicos que demuestran las propiedades de los compuestos utilizados. Vitamina C, un poderoso aliado para enfrentarse al estrés oxidativo

El Ácido Ascórbico es una vitamina hidrosoluble que al igual que el resto de las vitaminas, participa en una gran cantidad de reacciones del organismo. Su déficit es peligroso, ya que causa escorbuto, una enfermedad carencial, potencialmente letal, que se previene simplemente asegurando una ingesta de vitamina C suficiente. Ésta participa en la formación de colágeno (proteína de nuestra piel y nuestras articulaciones), de carnitina (amina que transporta ácidos grasos para ser oxidados), catecolaminas (monoaminas que nos activan, y participan en la liberación de ácidos grasos de las células donde se acumulan), y otras sustancias de nuestro organismo.

Además posee un importante papel en nuestro sistema inmunológico, protegiéndonos contra los radicales libres, actuado como un antioxidante y antiinflamatorio (Carr y Maggini, 2017). *La vitamina C contribuye al mantenimiento de la función normal del sistema inmunológico y protege a las células contra el estrés oxidativo.*

### ¿Qué son los bioflavonoides y qué sabemos sobre ellos?

Los flavonoides son estructuras que están presentes naturalmente en una gran variedad de frutas y verduras. Las flavononas es la familia de bioflavonoides que destaca entre los cítricos. Y su consumo se ha asociado a una amplia variedad de beneficios gracias a su efecto secuestrador de las especies reactivas de oxígeno, que en exceso, dañan nuestro organismo.

*Los bioflavonoides poseen efectos antioxidantes, antiinflamatorios y pueden disminuir el colesterol y las grasas que circulan por la sangre (Panche, Diwan y Chandra, 2016).*

Hemos obtenido nuestros flavonoides a través del uso de un extracto natural procedente de la naranja amarga. Con un contenido estandarizado del 60% que asegura una alta concentración de principios biológicamente activos que estás buscando en nuestro producto.

Rosa Mosqueta, una fruta altamente nutritiva

La Rosa Mosqueta es el fruto de la *Rosa canina*, y es conocida por su gran densidad en fitonutrientes: contiene vitaminas y minerales, flavonoides, terpenos, procianidinas, galactolípidos, y taninos.

La actividad biológica de sus compuestos se utiliza para:

- Reducir las infecciones respiratorias de vía alta (catarros).
- Mejorar las defensas del organismo contribuyendo al bienestar físico.
- Contribuye a la digestión.
- Mejora la resistencia del organismo contra microorganismos que puedan afectar a nuestra salud.
- Ayuda a mantener las articulaciones saludables, mejorando su movilidad.



## COLAGENO HIDROLIZADO Y MAGNESIO HSN

**Precio: 19.90€**

**Tamaño: 180caps**

- El colágeno de la fórmula es hidrolizado de origen bovino. El proceso de hidrólisis hace que un alimento o nutriente sea sub-dividido en las moléculas que la componen. En este caso, al someter al colágeno a la hidrólisis, las proteínas que componen el colágeno se dividen en sus aminoácidos constituyentes.
- El magnesio de Colágeno Hidrolizado de [HSNessentials](#) es bisglicinato de magnesio, siendo el resultado de la unión del magnesio junto a la glicina.
- Fabricado en la U.E.: este complemento alimenticio ha sido elaborado en un laboratorio y fábrica dentro de la U.E. por lo que sigue las máximas normas de seguridad y calidad alimentarias.



## MELATONINA HSN

**Precio: 12.95€**

**Tamaño: 120caps**

Melatonina de [HSNessentials](#) es un complemento alimenticio en comprimidos a base de melatonina.

La dosis diaria de este complemento alimenticio es tomar 1 comprimido antes de acostarse.

- Cantidad de Melatonina: en cada comprimido obtenemos 1,8mg de melatonina, cantidad superior a muchos de los complementos alimenticios del mercado.
- Fórmula vegetariana: los ingredientes de este complemento alimenticio no tienen procedencia de origen animal por lo que son aptos para personas vegetarianas y veganas.
- Fabricado en la U.E.: la melatonina de HSN Essentials ha sido fabricada en un laboratorio de la U.E. con las certificaciones y garantías que aseguran un complemento alimenticio de máxima calidad y seguridad alimentaria.
- La melatonina contribuye al alivio de los síntomas subjetivos del jet lag
- La melatonina contribuye a la reducción del tiempo necesario para quedarse dormido

Este complemento alimenticio también aporta vitamina B6.



## EXTRACTO DE ASHWAGANDHA HSN

**Precio: 16.90€**

**Tamaño: 120caps**

Es una planta muy utilizada en la medicina ayurveda. Sus raíces han sido utilizadas durante siglos como tónico vigorizante y rejuvenecedor.

Actualmente, el Extracto de Ashwagandha es un complemento alimenticio ampliamente utilizado por deportistas que entrenan intensamente, y personas que están siendo sometidas a un alto estrés de vida.

- Sirviendo como soporte en periodos de tensión nerviosa y/o ansiedad mental.
- Contribuyendo al bienestar mental y físico, y al balance emocional.
- Ayudando a mantener la capacidad física y mental en casos de cansancio y pérdida de la concentración.

Numerosos ensayos avalan el potencial ansiolítico de la ashwagandha, concluyendo que es una terapia efectiva para el tratamiento de personas que padecen ansiedad y estrés por su ritmo de vida (Pratte et al., 2014).

En el sueño y el descanso

Los efectos ansiolíticos de la ashwagandha han hecho que se haya establecido como un posible tratamiento para el insomnio.

Estudios recientes nos muestran que el Extracto de Ashwagandha es efectiva reduciendo el tiempo que se tarda hasta quedarse dormido, aumentando el tiempo total de sueño, disminuyendo las veces que se despiertan en la noche, y mejorando la eficiencia del sueño (Langade et al., 2019).